

Roma, 27.07.2023
Prot.n. 1209

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società di Ginnastica AICS

Loro Sedi

Oggetto: “Corso di Formazione per Istruttore di Ginnastica per tutti e per tutte le età 1° livello – Mestre (VE) 16-17 settembre – 07-08 ottobre 2023.

La Direzione Nazionale, in collaborazione con UNIwalk del Comitato Provinciale AICS di Venezia, organizza il **“Corso di Formazione per Istruttore di Ginnastica per tutti e per tutte le età” 1° Livello** che si terrà, a **Mestre (VE)** nei giorni **16-17 settembre on-line e 07-08 ottobre in presenza.**

Il Corso è riservato ai tesserati AICS maggiorenni, in possesso di certificato medico di idoneità sportiva in corso di validità e della tessera associativa valida alla data di svolgimento del corso. Il discente deve avere conoscenze pregresse nell’ambito sportivo di riferimento disciplinare e conoscenze base di anatomia. Docente del Corso sarà il **Dott. Michele Mirabile** (Laureato in Scienze Motorie, Master di I livello in “Posturologia: percezione e movimento”, I, II, III livello HMO, Human Movement Optimization, II livello Barefoot Training Specialist). Il Corso avrà la durata di 20 ore di lezioni teoriche e 12 ore di lezioni pratiche con esame finale. Se l’esito sarà positivo agli idonei sarà rilasciato il Diploma Nazionale di Istruttore AICS di Ginnastica Finalizzata per tutti e per tutte le età 1° livello, il tesserino tecnico e l’iscrizione all’Albo Nazionale Istruttori AICS. Le lezioni saranno tenute in parte online e in parte in presenza ma sarà possibile partecipare al Corso anche internamente in modalità online (su richiesta)

ARGOMENTI LEZIONI TEORICHE (20 ore):

anatomia scheletrica e muscolare; biomeccanica e piani di movimento; metabolismi energetici; capacità coordinative e condizionali; cenni di neurologia applicata al movimento; core; principali patologie o problematiche; come strutturare una lezione; l’approccio e la metodologia più adeguata secondo le fasce di età a cui ci si rivolge suddivisa in tre principali fasce: bambini, adulti, terza età. Come creare una programmazione. Verrà messo a disposizione dei partecipanti una partizione in google drive dove potranno accedere alle lezioni registrate, ai video tutorial e al materiale didattico, per lo studio che i discenti dovranno svolgere a casa.

ARGOMENTI LEZIONE PRATICA (12 ore): core stability, esercizi di mobilità articolare a corpo libero, rinforzo, stabilità per bambini, adulti e terza età.

Cronoprogramma delle lezioni

Data	Orario	Materie	Docente
16/09/2023	8.30/13.30	Lezione teorica online	Michele Mirabile
17/09/2023	8.30/13.30	Lezione teorica e pratica online	Michele Mirabile
07/10/2023	9.00/18.00	Lezione teorica e pratica	Michele Mirabile
08/10/2023	9.00/18.00	Lezione teorica e pratica	Michele Mirabile

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **12 settembre p.v.**, compilando il modulo allegato che dovrà essere inoltrato esclusivamente via e-mail al Comitato Provinciale di Venezia venezia@aicis.it e per conoscenza alla Direzione Nazionale AICS – Dipartimento Sport dnsport@aicis.info. **La quota di iscrizione è di € 290,00** (a persona) ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino di Istruttore e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: AICS – Comitato Provinciale di Venezia – IBAN IT 51 B 01030 02000 00000 1258017 – Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore Ginnastica per tutti e per tutte le età 1° livello. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 6 iscritti (chiusura iscrizioni al raggiungimento di 16 adesioni).

Un cordiale saluto.

Il Presidente
On. Bruno Molea





MODULO ISCRIZIONE
CORSO ISTRUTTORE GINNASTICA PER TUTTI E PER TUTTE LE ETA' 1° Livello
16-17 settembre – 07-08 ottobre 2023

Compilare in tutte le sue parti ed inviare entro il **11 settembre 2023** a: venezia@aics.it e per conoscenza a dnsport@aics.info

PARTECIPANTE			
COGNOME e NOME n. Tess. AICS		E-MAIL	
DATI PARTECIPANTE			
Circolo AICS e cod. affiliazione		Persona richiedente	
Indirizzo		E-Mail	
CAP e Città		Tel e Fax	
P.IVA		Codice Fiscale	
Data		Firma	
INDICARE INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA PER L'INVIO DELLA DOCUMENTAZIONE INERENTE IL CORSO: _____			
MODALITÀ DI PAGAMENTO - Bonifico Bancario a: AICS – COMITATO PROVINCIALE VENEZIA IBAN: IT 51 B 01030 02000 00000 1258017 CAUSALE: NOME, COGNOME, ISCRIZIONE CORSO ISTRUTTORE GINNASTICA PER TUTTI E PER TUTTE LE ETA' 1° LIVELLO			

CONDIZIONI GENERALI DI PARTECIPAZIONE:

- La quota d'iscrizione di € 290,00 (a persona) comprende: docenza, documentazione didattica, diploma nazionale AICS, tesserino Istruttore AICS, Iscrizione all'Albo Nazionale AICS degli Istruttori. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di n. 6 iscritti (massimo 16).

Si accettano i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e nella circolare del corso	Si dichiara che il Partecipante ha preso visione degli Obiettivi, dei Prerequisiti e dei Contenuti del Corso.
Timbro e firma del Richiedente	Firma del Partecipante o del Richiedente

Ai sensi dell'art. 13 del GDPR 2016/679/UE – Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Data ___/___/___ Timbro e firma _____