



Roma, 02.08.2023

Prot.n. 1220

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società di Canottaggio AICS

Loro Sedi

Oggetto: *Corso di Formazione per Istruttore di Canottaggio Voga in Piedi - Voga alla Veneta 1° livello – Mestre (Ve) 09-10-14-16-17 settembre 2023.*

La Direzione Nazionale, in collaborazione con il Comitato Provinciale AICS di Venezia, il G.S. Voga Veneta Mestre ASD, organizza il **Corso di Formazione per Istruttore di Canottaggio Voga in Piedi - Voga alla Veneta 1° livello** che si terrà presso la Sede del **Comitato Provinciale AICS – Via Gazzera Alta, 44 – Mestre** (parte teorica) mentre la parte pratica si terrà presso la **ASD G.S. Voga Veneta - Via San Giuliano, 3 - Mestre** nei giorni **09-10-14-16-17 settembre 2023**.

Il Corso è riservato ai tesserati AICS maggiorenni, in possesso di certificato medico di idoneità sportiva in corso di validità e della tessera associativa valida alla data di svolgimento del corso. Docenti del corso **Paolo Azzalin** Laureato in scienze motorie Istruttore Voga in piedi voga alla veneta, Istruttore dragon boat e Kayak, **Dino Basso** Istruttore di Salvamento e gli **Istruttori** certificati di Voga in piedi voga veneta dell'Associazione Gruppo Voga Veneta Mestre. Il corso avrà la durata di **32 ore**. Gli aspiranti Istruttori per poter accedere al Corso devono conoscere i principi nautici di base, avere padronanza nel governare l'imbarcazione e saper nuotare. Il candidato dovrà dimostrare padronanza nella disciplina sportiva, i docenti del corso valuteranno la tecnica di esecuzione e le competenze nautiche di ogni candidato per l'ammissione al test finale. Al termine i corsisti sosterranno un esame finale che, in caso di esito positivo, consentirà l'ottenimento del Diploma di Istruttore Nazionale AICS, con il quale sarà possibile insegnare presso le Associazioni AICS del territorio nazionale. Gli Istruttori saranno iscritti nell'Albo Nazionale AICS degli Istruttori.

Parte teorica: cenni di anatomia (apparato muscolo-scheletrico, cardio-circolatorio, respiratorio) cenni di fisiologia del movimento, cenni di biomeccanica del movimento riferita alla voga in piedi e voga alla veneta; nomenclatura e illustrazione delle caratteristiche delle principali imbarcazioni tipiche e da regata, introduzione delle caratteristiche dell'ambiente acqueo lagunare, correnti maree venti dominanti, metodologia dell'insegnamento.

Parte pratica: elementi di primo soccorso, principi di BLS, tecniche di recupero e salvataggio in mare da effettuarsi in piscina.

Informazioni sulla struttura, armo delle imbarcazioni, illustrazione della conformazione delle imbarcazioni, allestimento, armo e varo di un'imbarcazione tecniche di voga, analisi pratica del gesto, analisi della vogata ruolo prua, ruolo poppa; focus sulle principali criticità nelle

sessioni di allenamento; dinamiche delle regate nella voga in piedi voga alla veneta; gestione della vogata di prua e di poppa in equipaggio multiplo, manovre specifiche per entrambi i ruoli; gestione generale poppiere di un equipaggio multiplo. Tecniche di insegnamento. Esame teorico Esame pratico.

* N.B.: per le lezioni pratiche si raccomanda abbigliamento sportivo adeguato.

Cronoprogramma delle lezioni

Data	Orario	Materie	Docente
09/09/2023	09.00 - 17.00	Parte teorica	Paolo Azzalin
10/09/2023	09.00 - 13.00	Parte pratica in barca	Istruttori gruppo Voga Veneta Mestre
10/09/2023	14.00 - 16.00	Parte teorica	Paolo Azzalin
14/09/2023	19.00 - 20.00	Prove di salvamento in piscina	Dino Basso
16/09/2023	9.00 - 13.00	Parte pratica in barca	Istruttori gruppo Voga Veneta Mestre
16/09/2023	14.00 - 16.00	Parte teorica	Paolo Azzalin
17/09/2023	9.00 - 13.00	Parte pratica ed esame finale	Paolo Azzalin, Istruttori gruppo Voga Veneta Mestre
17/09/2023	14.00 - 16.00	Parte teorica ed esame finale	Paolo Azzalin, Istruttori gruppo Voga Veneta Mestre

ISCRIZIONE AL CORSO

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **6 settembre p.v.**, compilando il modulo allegato che dovrà essere inoltrato esclusivamente via e-mail al Comitato Provinciale di Venezia veneziana@aicv.it e per conoscenza alla Direzione Nazionale AICS - Dipartimento Sport dnsport@aicv.info. **La quota di iscrizione è di € 310,00** (a persona) ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino di Istruttore e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: AICS - Comitato Provinciale di Venezia - IBAN IT 51 B 01030 02000 00000 1258017 - Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore canottaggio voga in piedi - voga alla veneta. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 6 iscritti (chiusura iscrizioni al raggiungimento di 12 adesioni).

Un cordiale saluto.

Il Presidente
On. Bruno Molea



**MODULO ISCRIZIONE
CORSO DI FORMAZIONE ISTRUTTORE DI CANOTTAGGIO
VOGA IN PIEDI - VOGA ALLA VENETA 1° LIVELLO
MESTRE (VE) 09-10-14-16-17 SETTEMBRE 2023**

Compilare in tutte le sue parti ed inviare entro il **06 settembre 2023** a: venezia@aics.it e per conoscenza a dnsport@aics.info

PARTECIPANTE			
COGNOME e NOME n. Tess. AICS		E-MAIL	
DATI PARTECIPANTE			
Circolo AICS e cod. affiliazione		Persona richiedente	
Indirizzo		E-Mail	
CAP e Città		Tel e Fax	
P.IVA		Codice Fiscale	
Data		Firma	
INDICARE INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA PER L'INVIO DELLA DOCUMENTAZIONE INERENTE IL CORSO: _____			
MODALITÀ DI PAGAMENTO - Bonifico Bancario a: AICS – COMITATO PROVINCIALE VENEZIA IBAN: IT 51 B 01030 02000 00000 1258017 CAUSALE: NOME, COGNOME, ISCRIZIONE CORSO ISTRUTTORE Canottaggio voga in piedi – voga alla veneta 1° livello			

CONDIZIONI GENERALI DI PARTECIPAZIONE:

- La quota d'iscrizione di € 310,00 (a persona) comprende: docenza, documentazione didattica, diploma nazionale AICS, tesserino Istruttore AICS, Iscrizione all'Albo Nazionale AICS degli Istruttori. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di n. 6 iscritti (massimo 12).

Si accettano i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e nella circolare del corso	Si dichiara che il Partecipante ha preso visione degli Obiettivi, dei Prerequisiti e dei Contenuti del Corso.
Timbro e firma del Richiedente	Firma del Partecipante o del Richiedente

Ai sensi dell'art. 13 del GDPR 2016/679/UE – Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Data ___ / ___ / ___ Timbro e firma _____