



Roma, 19.02.2024  
Prot.n. 1569

Ai Comitati Regionali AICS  
Ai Comitati Provinciali AICS  
Alle Società di Canottaggio AICS

---

Loro Sedi

**Oggetto: *Corso di Formazione per Istruttore di Canottaggio Voga in Piedi - Voga alla Veneta 1° livello – Mestre (Ve) 06-07-11-13-14 aprile 2024.***

La Direzione Nazionale, in collaborazione con il Comitato Provinciale AICS di Venezia, il G.S. Voga Veneta Mestre ASD, organizza il **Corso di Formazione per Istruttore di Canottaggio Voga in Piedi - Voga alla Veneta 1° livello** che si terrà a **Mestre (VE)** nei giorni **06-07-11-13-14 aprile 2024.**

Il Corso è riservato ai tesserati AICS maggiorenni, in possesso di certificato medico di idoneità sportiva in corso di validità e della tessera associativa valida alla data di svolgimento del corso. Docenti del corso **Paolo Azzalin** Laureato in scienze motorie Istruttore Voga in piedi voga alla veneta, Istruttore dragon boat e Kayak, **Dino Basso** Istruttore di Salvamento e gli **Istruttori** certificati di Voga in piedi voga veneta dell'Associazione Gruppo Voga Veneta Mestre. Il corso avrà la durata di **32 ore**. Gli aspiranti Istruttori per poter accedere al Corso devono conoscere i principi nautici di base, avere padronanza nel governare l'imbarcazione e saper nuotare. Il candidato dovrà dimostrare padronanza nella disciplina sportiva, i docenti del corso valuteranno la tecnica di esecuzione e le competenze nautiche di ogni candidato per l'ammissione al test finale. Al termine i corsisti sosterranno un esame finale che, in caso di esito positivo, consentirà l'ottenimento del Diploma di Istruttore Nazionale AICS, con il quale sarà possibile insegnare presso le Associazioni AICS del territorio nazionale. Gli Istruttori saranno iscritti nell'Albo Nazionale AICS degli Istruttori.

**Parte teorica:** cenni di anatomia (apparato muscolo-scheletrico, cardio-circolatorio, respiratorio) cenni di fisiologia del movimento, cenni di biomeccanica del movimento riferita alla voga in piedi e voga alla veneta; nomenclatura e illustrazione delle caratteristiche delle principali imbarcazioni tipiche e da regata, introduzione delle caratteristiche dell'ambiente acqueo lagunare, correnti maree venti dominanti, metodologia dell'insegnamento, che si terrà presso la **Sala Multidisciplinare – Via Gazzera Alta, 44 - Mestre**

**Parte pratica:** elementi di primo soccorso, principi di BLS/D, tecniche di recupero e salvataggio in mare da effettuarsi presso la **Piscina Sporting Club – Mestre**.

Informazioni sulla struttura, armo delle imbarcazioni, illustrazione della conformazione delle imbarcazioni, allestimento, armo e varo di un'imbarcazione tecniche di voga, analisi pratica del gesto, analisi della vogata ruolo prua, ruolo poppa; focus sulle principali criticità nelle sessioni di allenamento; dinamiche delle regate nella voga in piedi voga alla veneta; gestione

della vogata di prua e di poppa in equipaggio multiplo, manovre specifiche per entrambi i ruoli; gestione generale poppiere di un equipaggio multiplo. Tecniche di insegnamento, presso la sede **Voga Veneta - Mestre S. Giuliano**.

Esame teorico Esame pratico.

*\* N.B.: per le lezioni pratiche si raccomanda abbigliamento sportivo adeguato.*

#### **Cronoprogramma delle lezioni**

Data	Orario	Materie	Docente
06/04/2024	09.00 - 17.00	Parte teorica	Paolo Azzalin
07/04/2024	09.00 - 13.00	Parte pratica in barca	Istruttori gruppo Voga Veneta Mestre
07/04/2024	14.00 - 16.00	Parte teorica	Paolo Azzalin
11/04/2024	19.00 - 20.00	Prove di salvamento in piscina	Dino Basso Salvamento Mestre
13/04/2024	9.00 - 13.00	Parte pratica in barca	Istruttori gruppo Voga Veneta Mestre
13/04/2024	14.00 - 16.00	Parte teorica	Paolo Azzalin
14/04/2024	9.00 - 13.00	Parte pratica e teoria ed esame finale	Paolo Azzalin, Istruttori gruppo Voga Veneta Mestre

#### **ISCRIZIONE AL CORSO**

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **30 marzo p.v.**, compilando il modulo allegato che dovrà essere inoltrato esclusivamente via e-mail al Comitato Provinciale di Venezia [veneziasport@aics.it](mailto:veneziasport@aics.it) e per conoscenza alla Direzione Nazionale AICS - Dipartimento Sport [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info). **La quota di iscrizione è di € 310,00** (a persona) ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino di Istruttore e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: AICS - Comitato Provinciale di Venezia - IBAN IT 51 B 01030 02000 00000 1258017 - Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore canottaggio voga in piedi - voga alla veneta. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 6 iscritti (chiusura iscrizioni al raggiungimento di 12 adesioni).

Un cordiale saluto.

Il Presidente  
On. Bruno Molea



**MODULO ISCRIZIONE  
CORSO DI FORMAZIONE ISTRUTTORE DI CANOTTAGGIO  
VOGA IN PIEDI - VOGA ALLA VENETA 1° LIVELLO  
MESTRE (VE) 06-07-11-13-14 APRILE 2024**

Compilare in tutte le sue parti ed inviare entro il **30 marzo 2024** a: [venezia@aics.it](mailto:venezia@aics.it) e per conoscenza a [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info)

PARTECIPANTE			
COGNOME e NOME n. Tess. AICS	E-MAIL		
DATI PARTECIPANTE			
Circolo AICS e cod. affiliazione		Persona richiedente	
Indirizzo		E-Mail	
CAP e Città		Tel e Fax	
P.IVA		Codice Fiscale	
Data		Firma	
INDICARE INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA PER L'INVIO DELLA DOCUMENTAZIONE INERENTE IL CORSO:			
_____			
<b>MODALITÀ DI PAGAMENTO - Bonifico Bancario a: AICS – COMITATO PROVINCIALE VENEZIA</b> <b>IBAN: IT 51 B 01030 02000 00000 1258017</b> <b>CAUSALE: NOME, COGNOME, ISCRIZIONE CORSO ISTRUTTORE Canottaggio voga in piedi – voga alla veneta 1° livello</b>			

**CONDIZIONI GENERALI DI PARTECIPAZIONE:**

- La quota d'iscrizione di € 310,00 (a persona) comprende: docenza, documentazione didattica, diploma nazionale AICS, tesserino Istruttore AICS, Iscrizione all'Albo Nazionale AICS degli Istruttori. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di n. 6 iscritti (massimo 12).

Si accettano i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e nella circolare del corso	Si dichiara che il Partecipante ha preso visione degli Obiettivi, dei Prerequisiti e dei Contenuti del Corso.
<b>Timbro e firma del Richiedente</b>	<b>Firma del Partecipante o del Richiedente</b>

Ai sensi dell'art. 13 del GDPR 2016/679/UE – Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Data \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ Timbro e firma \_\_\_\_\_